

Preparación de pacientes para cirugía

RECOMENDACIONES GENERALES

Las siguientes son recomendaciones que debes cumplir para evitar posibles complicaciones. Si después de leerlas o aplicarlas tienes alguna duda, consulta a tu médico o al servicio de cirugía de la Clínica Materno Infantil San Luis S.A. al **teléfono 6430026 Ext. 220**.



1. El día de la cirugía trae la **HISTORIA CLÍNICA COMPLETA**, radiografías, resultados de laboratorio, electrocardiograma, certificado de sangre (si te fue solicitada).



6. No ingieras **LICOR** desde el día anterior de la cirugía.



2. Preséntate en la Recepción de la Clínica **dos horas antes de la cirugía**, para realizar el ingreso. Luego, dirígete al servicio de Cirugía Ambulatoria donde serás preparado para la cirugía.



7. Si el procedimiento quirúrgico es una cesárea, **debes traer el kit del bebé**: una cobija grande, un pañal, una muda de ropa completa (gorro, medias o patines, blusa, pantalón y saco). Para este servicio, tu bebé

no requiere otros accesorios y no podemos responder por la ropa adicional que traigas.



3. Si estás tomando medicamentos para la presión, corazón o epilepsia, **TE LOS DEBES TOMAR EN EL HORARIO ACOSTUMBRADO** y con el mínimo de agua, siguiendo las indicaciones de tu médico o anestesiólogo.

Si eres diabético, sigue las indicaciones que el anestesiólogo te dé en la consulta pre anestésica.



8. Ven con un acompañante adulto, quien debe esperarte hasta tu salida de cirugía.



4. El día anterior de la cirugía, **realízate un baño general con agua y jabón**, incluyendo el cabello y prestando especial atención a los genitales y la parte del cuerpo donde te vayan a realizar la herida. No olvides hacer

énfasis en el ombligo utilizando un aplicador o copito para sacar los residuos que puedas tener allí. El día de la cirugía, realízate el mismo baño, pero no te laves el cabello ni te rasures; usa ropa limpia y cómoda, para entrar y salir de la Clínica.



9. Si presentas fiebre, problemas respiratorios u otro imprevisto el día anterior o el mismo día de la cirugía, **debes informar a tu médico y al servicio de cirugía** con la mayor brevedad posible.



10. Sigue las recomendaciones de ayuno dadas por tu anestesiólogo:



5. **No traigas joyas, ni elementos de valor.**

No utilices maquillaje ni pintura en uñas de manos o de pies. Si tienes lentes de contacto o prótesis dental retíratelos antes de entrar a cirugía. Si tienes carillas en los dientes, o dientes sueltos, es importante informar antes de ingresar a cirugía.

HORA DE LA CIRUGÍA:

HORA DE LLEGADA A CLÍNICA EL DÍA DE LA CIRUGÍA:



Preparación de pacientes para cirugía

Especialistas
Cuando se trata de ti

TIPO DE ALIMENTO	TIEMPO DE ESPERA	HASTA
LECHE MATERNA	4 Horas	
LECHE DE FÓRMULA O TETERO	6 Horas	
DIETA LÍQUIDA CLARA (agua, jugo en agua sin pulpa, gaseosas, té, tinto)	3 Horas	
DIETA BLANDA (fruta sin cáscara, galletas de soda, caldo de papa en agua)	6 Horas	
DIETA NORMAL	8 Horas	

Al momento de tu salida no olvides reclamar:

- Instrucciones para el cuidado en el hogar.
- Fórmula Médica de medicamentos o controles postquirúrgicos.
- Incapacidad si lo requieres con epicrisis.

NOTA: Si por algún motivo no puedes asistir al procedimiento o si el paciente presenta fiebre, tos con flemas, lesiones en la piel como pañalitis, brotes, lesiones con salida de pus que puedan sospechar algún tipo de infección, debes comunicarte con el servicio de cirugía al **teléfono 6430026 Extensión 220 – 268.**